

Mi primer presupuesto

YO Y MIS FINANZAS



Objetivos:

Al finalizar el taller, los participantes serán capaces de:















- Identificar los ingresos y gastos más comunes para un joven.
- Reconocer los gastos hormiga y aprender a controlarlos.
- Entender qué son las oportunidades de ahorro e identificarlas en sus propios gastos.
- Registrar ingresos y gastos como primer acercamiento hacia un presupuesto personal.



	Ingresos				
	Mesada / Mensualidad	Dinero ganado	Regalos en dinero	Otros ingresos	Total de ingresos
Enero					
Febrero					
Marzo					
Abril					
Mayo					
Junio					
Julio					
Agosto					
Septiembre					
Octubre					
Noviembre					
Diciembre					
Total					

TALLER MI PRIMER PRESUPUESTO

EGRESOS DEL MES (GASTOS Y AHORRO): _____

DÍA	Ahorro 	Alimentos y bebidas 	Transporte 	Celular 	Libros, revistas o útiles escolares 	Diversiones 	Música 	Regalos 	Computadora 	Ropa 			Total de gastos
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													
21													
22													
23													
24													
25													
26													
27													
28													
29													
30													
31													
													

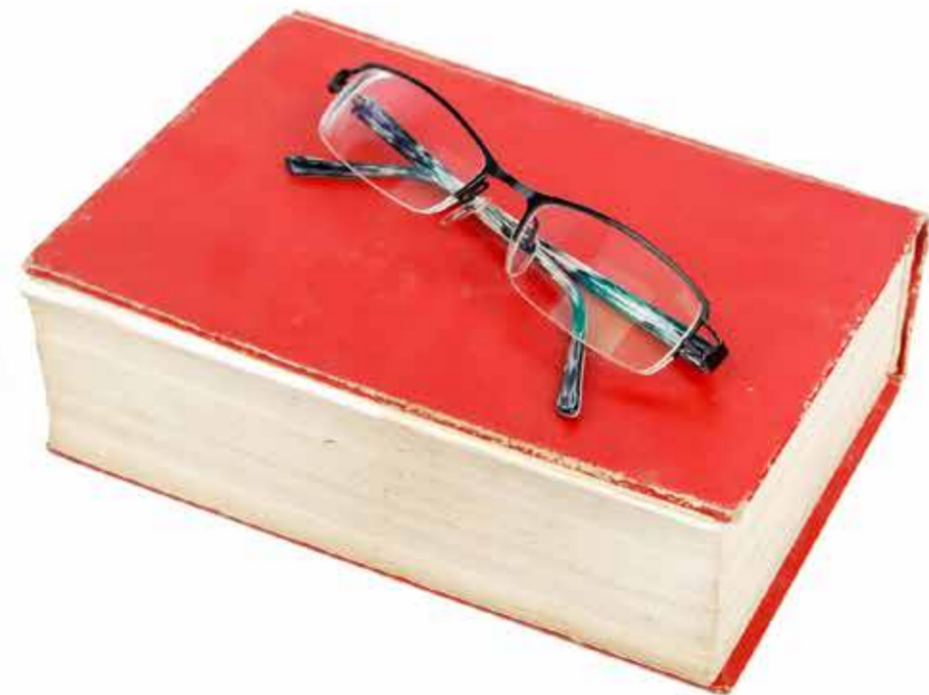
Gasto hormiga:

- Es aquel que se hace casi sin pensar, por impulso.
- Es de precio pequeño (como una hormiga). Por eso casi no se nota.
- Pero si se suman todos los gastos hormiga resultan cantidades considerables.
- Los gastos hormiga son las mejores oportunidades de ahorro.

Ejemplos de gastos hormiga:



Lo que podría comprar con el dinero del gasto hormiga **\$3.000 mensuales** Podrías comprar:



Si ahorro 1 año (**\$3.600**):



Conclusiones:

- No se trata de no gastar dinero, se trata de hacerlo con conciencia.
- Darse gustos es bueno, pero hay que hacerlo con inteligencia.
- Un presupuesto sirve para saber cuánto dinero tenemos disponible para ahorrar y para darnos gustos y cuánto dinero tenemos para cubrir nuestras necesidades.

